

ミニKUHちゃん便り 第3号

看護部ではママさん、パパさんナースを応援しています。今年度、育児休暇中の看護師対象に、ミニKUHちゃん便りを発行することとなりました。不定期発行ですが、育児の合間にご覧いただけたらと思います。

東病棟5階 ママさん看護師



二人目の育休を終え、5月から復帰しました。2回目の復帰なので前回より不安はなかったのですが、子どもの体調不良でお休みをもらう申し訳なさは未だに慣れません。

我が家は私の方が出勤時間が早いため、子どもたちの保育園の送りは夫・迎えは私と分担しています。送り迎えを偏らせないことで、お互い園の状況を把握できるようにしています。また子どもの寝かしつけも交代で行い、少しでも一人の時間を取れるようにしています。

2025年4月から 香川大学 休暇制度
が少し変更になりました！

看護休暇：子（配偶者の子を含む。）を養育する職員が申し出た場合は、一の年度において5日（子が2人以上の場合は10日）を限度として、次に定める必要なその子の世話等を行うための休暇を取得することができます。

- 負傷し、又は疾病にかかった子の世話
- 子に予防接種や健康診断を受けさせること
- 感染症に伴う学級閉鎖等になった子の世話
- 子の入園（入学）式、卒園（卒業）式への参加
- 子の授業参観、運動会、文化祭その他の学校行事への参加

学校行事とは、全校、学年またはクラス単位等で実施されるものです。PTA、ボランティアによる学校行事、自由参加の講演会などは含まれません。

育児短時間勤務：小学校卒業までの子を養育する職員に拡大



令和8年度から
ユニフォームが
変わります！

カーデガンも
変わります！



看護管理管理室 事務2名 育休復帰しました！



看護管理室の事務員Oさん

6月に育児休業から復帰しました。復帰してすぐの頃は、仕事と家事育児のリズムがつかめないなか、子どもが体調を崩してへトへトでしたがだんだんと慣れてきました。家事は7割くらいで切り上げ、明日の余力を残すことをモットーにしています。休暇関係等で気になることがありましたら、ご連絡ください。

看護管理室の事務員Aさん

今年6月から、看護管理室の事務に復帰しました。現在、私は4歳児と1歳児の子育て中です。今年の4月から夫が単身赴任の為、ワンオペ育児をしながらパート勤務で仕事がスタートしました。
•家事や子供の事etc...良くも悪くも自分次第...最低限の家事をなんとかこなし、子どもの健康管理をすることで精一杯な日々を送っていますが、ふと立ち止まり、子どもの事を考える時間が一番幸せを感じます。
私は、生活と仕事のバランスを保つために、育児を最優先させるようにしています。子供の今を見ること！で、子どもが満たされていると安心して働けるからです。また、子どもや自分にとって、園の先生との信頼関係を築き続けることが一番大切だと思います。

★わたしの育児のワンポイントアドバイス
量より質！三つ子の魂百まで！です。

1歳を過ぎ子育てに慣れてくると、自分に目がいくようになり育児を疎かにしがちになりますが、色々な先輩ママや保育士の先生の経験から3歳まではしっかり子どもと向き合うことでその後がスムーズに行くかと教えて頂き、私自身も第一子の子育てを通じてそう思うからです。また、子どもと遊ぶ時間を毎日5分でもとったり、子どもの気持ちを共感して認めてあげるようにすることの積み重ねが大切だと思います。楽しむ余裕を持つことがわたしの課題です^^育児休業や、復帰に関する事で悩んでいることがあれば、ご相談ください。

最近のトピックス！！！！

高松まつり
総踊りに「かだい病院連」参加！
去年に引き続き、2回目の出場



門脇病院長、阿部看護部長、くーちゃんも踊ったよ♡

病院ゆるキャラ総選挙
2025年9月17日西日本選手権 優勝！
次は全国大会！ 11/16(日)



西日本大会 Aブロック 優勝



看護部のInstagramです。ぜひ、
フォローしてね！

香川大学医学部附属病院
ラインです！最新情報
が届きます！

看護部

お問い合わせ

〒761-0793
木田郡三木町大字池戸1750-1
看護管理室 TEL:087-891-2320



KANGOKAGAWA

