

ミニKUHちゃん便り 第1号

看護部ではママさん、パパさんナースを応援しています。今年度、育児休暇中の看護師対象に、ミニKUHちゃん便りを発行することとなりました。不定期発行ですが、育児の合間にご覧いただけたらと思います。

西病棟2階 ママさん助産師



第2子出産後、約1年間の育児休業を経て4月に復帰しました。復帰直後は保育園に通い始めた子どもの体調不良が続き、思うようにペースが掴めず焦りや不安もありましたが、家族、上司や同僚、保育士さんに支えられてようやく慣れてきました。

家事は「完璧を求めない」をモットーに、便利家電や食材宅配などを利用しながら夫婦で協力し、子どもと過ごす時間が貴重になったことで、今まで以上に一緒に過ごす時間を大切にしています。また休日には、午前中に夫がゴルフに行き、午後からは交代して私が美容院に行くなど、時には自分の時間も作るようにしています。育児と仕事の両立は大変ですが、やっぱり仕事をしている方が自分らしくいられて、毎日充実しています。とはいえ、1年のブランクを取り戻すべく、職場の仲間にも助けてもらいながら知識や技術のアップデートに日々奮闘中です。限られた時間の中でいかに自分のパフォーマンスを最大限に発揮するかが今の私の課題です。

パパ&ママナースのご紹介

CCU
パパナース

私の場合は土日の出勤や夜勤もそれなりにあるので、普段は妻に家のことや育児など任せてしまっている部分もあるかなと思います。逆に平日の休みや夜勤明けなど昼間は空いていることも多く、図ったようにそこで子供が体調を崩すので病院に連れていくことが多いですね。



総合地域医療連携センター
ママナース

私は2時間時短で働いています。朝小学生3人を送り出し、保育園に末っ子を預けて出勤します。職場では、同じ子育て中の同僚、経験豊富な大先輩方と充実した時間を過ごし、退勤後は児童クラブと保育園にお迎えハシゴ、習い事とスポ少の送迎、家事や子供の世話。夫も協力的ですが、正直自分の時間はほぼありません。でも仕事も家庭も、刺激的で濃厚で、楽しい毎日です。



パパ・ママナースからの

育児ワンポイントアドバイス

私たちが大切にしていることは、自分たちが余裕を持って子供と向き合うことです。育児中は子供中心の生活で、自分たちのことは後回しにしがちですが、少しの時間でも自分のために使ってリフレッシュすることはとても大事だと思っています。（ちなみに私たちのリフレッシュ法は子供が寝た後こっそり晩酌をすることです。）長いようで短い育休期間、楽しんで過ごしてくださいね。皆さんと一緒に働けるのを楽しみにしています。



育児ワンポイントアドバイス 東病棟2階 ママさん看護師

現在、私は4歳と3歳の子育て中です。仕事と育児で毎日が慌ただしく過ぎていきます。私が心がけていることは可能な限り子どもとの時間を作ることです。家族の理解と協力を得ながら、忙しい中でも今しかない子どもとの時間を大切にしたいと思い、日々奮闘しています。パパ・ママ看護師の皆さん一緒に頑張っていきましょう。



看護管理室
事務担当 Mさんをご紹介します！

よろしく
お願いします



今年4月から、看護管理室の事務担当となりました。休暇に関すること、育児時短に関すること、復帰の手続きに関することなど何でもご相談ください。平日10時～17時の勤務でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

最近のトピックス！！！！

患者およびご家族の皆様へ

入院中においては、以下の対策にご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

1. 原則、外出・外泊は禁止しています。
2. ご面会について
詳細は病棟HPをご確認ください。
・全日14時～19時 ご家族のみ(中学生以上)1回2名まで可
ただし、次の病棟にご入院中の患者さんへの面会は、次のとおりです。
※東病棟2階にご入院中の患者さんへの面会は、15歳以下の方はご遠慮ください。
※南病棟7階にご入院中の患者さんへの面会は、お控えください。
・面会時、東病棟1階エレベーターホール、南病棟1階エレベーターホール、もしくは各病棟で面会者名簿に記入してください。
・患者さんの治療内容や病状により面会をお断りすることがあります。
・感染状況によっては、急遽、面会をお断りする場合がありますが、ご了承ください。
・正面玄関の通行可能時間は、以下のとおりです。
平日:8時から20時 土日祝日:10時から20時
3. 患者さんの売店の利用などは10時～19時まで可能です。
・棟外での面会や飲食はご遠慮願います。
4. 不織布マスク(使い捨てマスク)の着用にご協力ください。
・下記の状況下において、不織布マスクの着用(鼻から顎まで覆う)をお願いいたします。
・ベッドから離れる時(治療や検査、リハビリ、トイレ、病状説明等)
・医療従事者と会話する時
・病室内で面会者や同室者と会話する時
・咳、くしゃみ等の症状がある時
・1日1回マスクの交換を推奨しております。
5. 病室に入室前は、手指消毒を行ってください。
6. トイレの後、食事の前は、流水と石けんで手洗いを行ってください。
7. 「発熱、呼吸器症状、風邪症状、嗅覚・味覚症状など」が新たに出現した場合は、医師、看護師にお知らせください。
8. ご家族や周囲の方で、新型コロナウイルスに感染した、あるいは感染した人と接触した方が発生した場合は、医師、看護師にお知らせください。



正面玄関・病棟入口のセキュリティ、入院患者さんの売店利用時間など少しずつ緩和されています！

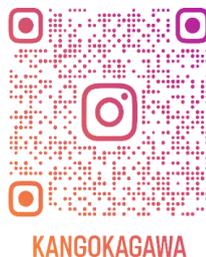
看護部のInstagramです。ぜひ、フォローしてね！

香川大学医学部附属病院
ラインです！最新情報
が届きます！

看護部

お問い合わせ

〒761-0793
木田郡三木町池戸1750-1
看護管理室 TEL:087-891-2320



KANGOKAGAWA

